

Nähanleitung

Da es sich hier um eine einfache Maske handelt ist kein Schnittmuster notwendig.
Wir empfehlen den Stoff vor der Verarbeitung zu waschen. 60°C waschbar.

1. Nehmen Sie zwei Stoffe mit einer Größe von je 40 cm x 21 cm. Legen Sie die Stoffstücke aufeinander. Die Stoffe sind dabei rechts auf rechts gelegt, d.h. die schönen Seiten zeigen zueinander.
Befestigen Sie den Stoff gegebenenfalls mit ein paar Sicherheitsnadeln und nähen Sie anschließend an beiden langen Seiten entlang. Die kurzen Seiten werden noch nicht vernäht!
2. Krempeln Sie anschließend die Mundmaske herum sodass die schönen Seiten außen zu sehen sind. An den noch offenen, kurzen Seiten wird nun die Nahtzugabe nach innen eingeschlagen.
3. Im nächsten Schritt werden 3 Falten gelegt, die alle in die gleiche Richtung zeigen. Wenn die Falten gelegt sind, sollte die Mundmaske noch ca. 6,5 cm lang sein. Auch hier sollten die Falten mit ein paar Sicherheitsnadeln befestigt werden.
4. Schieben Sie die Gummibänder oder Kordeln an allen Ecken etwa 1 cm in die Maske hinein und befestigen Sie diese ebenfalls mit ein paar Sicherheitsnadeln.
5. Im letzten Schritt, nähen Sie einmal an allen Seiten entlang.
An den Falten und Bändern kann auch sicherheitshalber mehrmals genäht werden.

Ihre eigene individuelle Maske ist nun fertig!
Vergessen Sie nicht diese auch regelmäßig zu waschen.

Bleiben Sie gesund!

Hierbei handelt es sich um kein medizinisches Produkt

